

とことん「眠り」をまじめに考えました。

十年以上にわたる研究と実績に基づき完成した

「α波シンクロナイズ法」を独自に活用。

「画期的な睡眠誘導CD」

モニター  
聴試を行い、  
3日間  
85%の方に  
「普段よりぐっすり眠れた。  
目覚めがよかった」と  
の声いただきました!

聴いているうちに自然とリラックス。

ゆつくり、心地よく。

朝までぐっすりと深い眠りに導いてくれる

「質のよい眠り」を提供。

富田隆研究室と音楽家の神山純一氏が10年以上にわたる研究と実績に基づき完成した「α波シンクロナイズ法」を独自に活用。大人が聴いて、深いやすらぎの効果を得ることのできる癒しの音色TENDER TONE(テンドートーン) (特許認定第2720858号)を使用。

5人に1人が不眠に悩んでいる。

厚生労働省が全国の3歳〜99歳の6466名を対象に行った睡眠に

関する調査によると、現在睡眠に関する問題を抱えている人は女性20.3%、男性18.7%、全体で19.6%と、現代人の5人に

1人が睡眠に関する悩みを抱えていることがわかっています。

また、この中で悩みが1ヶ月以上持続している人は11.7%と、なんと10人に1人が長期の不眠で悩んでいるという深刻な状況が浮かび上がっています。「ほーら、泣きやんだ」シリーズ(累計50万枚)の手法を応用して、同シリーズの作曲・編曲家で、環境音楽の

第一人者、神山純一氏が、心理学者として著名な富田隆氏の監修の下、大人にも効果が期待される睡眠導入のためのCDを企画しました。

■作曲 編曲：神山純一(かみやま じゅんいち)  
1948年生まれ。CMソングからCDの作曲・編曲、テレビ音楽、コンサートの音楽監督等、クラシックからポピュラーまで幅広い分野で活躍している。全く新しい高品質の環境音楽を作り出す第一人者として注目を集めている作曲・編曲家、プロデューサー。日本作編曲家協会会員。

■監修：富田隆(とみた たかし)  
著名な心理学者。上智大学博士課程修了後白百合女子大教授を経て駒沢女子大人文学部教授。専門は認知心理学。

●効果には個人差がありますことをあらかじめご了承ください。



【収録曲】

1. Good Sleep〜穏やかな時間(とき)
2. Good Sleep〜眠りへのいざない
3. Good Sleep〜やがて眠りへ
4. Good Sleep〜夢のかなた

【収録時間】約42分

11,000円(税込)

【商品番号】JCS-11

【JANコード】4560346 97005 5